



**INSTITUT
DE FORMATION
EN THÉRAPIE
COMPORTEMENTALE
& COGNITIVE**



ÉTÉ - AUTOMNE 2019

IFTCC.COM

The background of the entire page is a teal color. On the left side, there is a complex, abstract geometric pattern consisting of numerous thin, dark grey lines that intersect to form various polygons and shapes. Scattered throughout this network are small, solid black dots of varying sizes. Some of these dots are enclosed within thin, dark grey circles. The overall effect is that of a network or a constellation of points and connections.

LES THÉRAPIES

THÉRAPIE COMPORTEMENTALE
ET COGNITIVE

PLEINE CONSCIENCE

ACCEPTATION ET ENGAGEMENT (ACT)

SCHÉMAS

PSYCHOLOGIE POSITIVE

THÉRAPIE MÉTACOGNITIVE

ACTIVATION COMPORTEMENTALE

AUTOCOMPASSION

THÉRAPIE DE LA COHÉRENCE

APPROCHE BASÉE
SUR LES INFÉRENCES

LES CLIENTÈLES

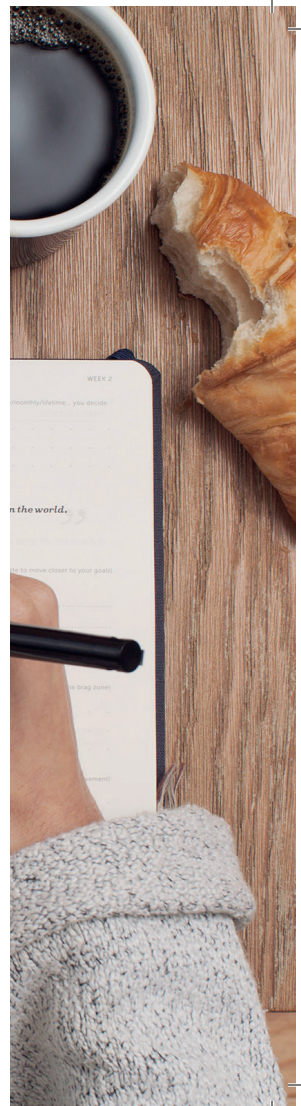
ENFANTS, ADOLESCENTS, ADULTES

LES PROBLÉMATIQUES

Dépression – Troubles anxieux – TOC
Douleur chronique – TSA – Troubles de la personnalité

Visitez notre site afin de créer
une trajectoire de formation
adaptée à vos besoins !

IFTCC.COM





PARTOUT EN PROVINCE

MONTREAL / QUEBEC / TROIS-RIVIERES / SHERBROOKE

TYPES DE FORMATIONS

FORMATIONS EN SALLE

FORMATIONS EN LIGNE

FORMATIONS DANS LES MILIEUX

SUPERVISION CLINIQUE

COMMUNAUTÉS DE PRATIQUE

Vous trouverez dans cette brochure un survol des **prochaines formations** offertes par notre Institut. Pour connaître l'ensemble de nos activités, veuillez consulter notre site à **www.iftcc.com**.

Au plaisir de vous accueillir!



Frédérick Dionne, Ph.D.,
Directeur IFTCC



COMBO « ACT » À TROIS-RIVIÈRES

Au Borealis Musée

**INTRODUCTION
À LA THÉRAPIE D'ACCEPTATION
ET D'ENGAGEMENT (ACT) :**
UTILISATION FLEXIBLE
DES SIX PROCESSUS EN CLINIQUE

6 JUIN 2019

🕒 Durée : 6 heures

**INTERVENIR AVEC LA THÉRAPIE
D'ACCEPTATION ET D'ENGAGEMENT
(ACT) AUPRÈS DES PERSONNES
SOUFFRANT DE DOULEUR CHRONIQUE**

7 JUIN 2019

🕒 Durée : 6 heures



Francis Lemay, Ph. D.
psychologue



Frédérick Dionne, Ph. D.
psychologue

Présentation
d'un protocole
d'intervention
individuelle

INTÉGRER DES OUTILS DE LA PSYCHOLOGIE POSITIVE DANS SA PRATIQUE

MONTRÉAL – 7 JUIN 2019

SHERBROOKE – 14 JUIN 2019

🕒 Durée : 6 heures



Martin Benny, Ph. D.
professeur



Jean-François Villeneuve, D. Psy
psychologue

NOUVEAU !

LA THÉRAPIE D'ACCEPTATION ET D'ENGAGEMENT AUPRÈS DES **ADOLESCENTS** :

SE FAMILIARISER AVEC UN PROTOCOLE DE
GROUPE POUR GUIDER SES INTERVENTIONS

QUÉBEC – 13-14 JUIN 2019

MONTREAL – 7-8 NOVEMBRE 2019

🕒 **Durée : 12 heures**

Des mêmes formatrices :

Formations sur l'ACT
auprès des enfants et adolescents.
19-20 septembre à Québec

Présentation d'un
protocole d'intervention
de groupe



Isabelle Rose, Ph. D.
psychologue



Pascale Ste-Amand, Ph.D.
psychologue

RETRAITE INTENSIVE DE FORMATION AUX INTERVENTIONS BASÉES SUR LA PLEINE CONSCIENCE (IBPC)

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE
POUR SE FORMER À L'ENSEIGNEMENT
DE LA PLEINE CONSCIENCE

au Centre de Villégiature Jouvence

19 AU 23 JUIN 2019

🕒 4 nuitées et 12 repas 35 heures



► **Auprès de l'enfant**



Sandrine Deplus, Ph.D.
psychologue, instructrice

► **Auprès de l'adulte**



Pierre Philippot, Ph.D.
psychologue, professeur

MIEUX VIVRE SES COMPLEXES PHYSIQUES :

UNE APPROCHE CLINIQUE
DE L'INSATISFACTION CORPORELLE

MONTRÉAL – 4 JUILLET 2019

QUÉBEC – 8 JUILLET 2019

🕒 Durée : 6 heures

UNE PREMIÈRE AU QUÉBEC!

SOIGNER LES TROUBLES ANXIEUX ET DÉPRESSIFS PAR LA THÉRAPIE MÉTACOGNITIVE :

UNE THÉRAPIE VALIDÉE CENTRÉE
SUR LA RUMINATION MENTALE

MONTRÉAL – 5 JUILLET 2019

🕒 Durée : 6 heures



Pour les deux formations

François Nef, Ph. D.
psychologue



APPROCHE ACTUELLE

INITIATION À L'AUTOCOMPASSION EN PLEINE CONSCIENCE (MINDFUL SELF COMPASSION)

MONTRÉAL – 27 SEPTEMBRE 2019

🕒 Durée : 6 heures



Lynda Brisson
psychologue



Martine Vaillancourt
ergothérapeute
et psychothérapeute

LA SUPERVISION DE LA PSYCHOLOGIE CLINIQUE

MONTREAL – 17 OCTOBRE 2019

🕒 Durée : 6 heures

12



Geneviève Belleville, Ph. D.
psychologue

TRAITER LE TOC EFFICACEMENT !

**DÉCONSTRUIRE L'OBSESSION
SELON UNE APPROCHE
BASÉE SUR LES INFÉRENCES :**
THÉRAPIE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE
POUR LE TROUBLE OBSESSIONNEL-COMPULSIF
(TOC)

QUÉBEC – 18 ET 19 OCTOBRE 2019

🕒 **Durée : 12 heures**



Marie-Claude Pélissier, Ph. D.
psychologue

COMPRENDRE L'AUTOMUTILATION : STRATÉGIES D'INTERVENTION POUR LES THÉRAPEUTES ET LES PROCHES

MONTREAL – 18 OCTOBRE 2019

QUÉBEC – 15 NOVEMBRE 2019

🕒 Durée : 6 heures

14




Edith St-Jean-Trudel, Ph. D.
psychologue



NOVATEUR!

**INTERVENIR AUPRÈS D'ADULTES
PRÉSENTANT UN TROUBLE DU
SPECTRE DE L'AUTISME (TSA) AVEC
L'ACT ET LA PLEINE CONSCIENCE**

SHERBROOKE – 8 NOVEMBRE 2019

 **Durée : 6 heures**



Lise Grond
psychologue



Andrea Velez
psychologue

**FORMATION EN ANGLAIS
AVEC TRADUCTION SIMULTANÉE**

**ACCEPTANCE AND COMMITMENT
THERAPY FOR ANXIETY DISORDERS -
TRANSFORMING ANXIOUS SUFFERING INTO A MORE
VITAL LIFE AVEC JOHN & JAMIE FORSYTH**

MONTREAL – 6-7 FÉVRIER 2020

🕒 Durée : 12 heures



**À ne pas
MANQUER !**

John Forsyth, Ph. D.
psychologue



Jamie Forsyth, Ph. D.
psychologue

(RÉ)APPRENDRE LES BASES!

**COMPRÉHENSION ET PRATIQUE
DE LA THÉRAPIE COGNITIVO-
COMPORTEMENTALE (TCC):**

COMMENT OPTIMISER L'APPLICATION
DES STRATÉGIES TCC EN CLINIQUE ?

MONTRÉAL – 29-30 NOVEMBRE 2019

🕒 **Durée : 12 heures**



Olivier Pelletier, Ph.D.
psychologue

FORMATIONS EN LIGNE >>>>

APPRENEZ LA TCC DANS LE CONFORT DE VOTRE SALON !

CYBERDÉPENDANCE :

COMPRENDRE, ÉVALUER ET INTERVENIR
AUPRÈS DES PERSONNES CYBERDÉPENDANTES



Marie-Anne Sergerie, Ph.D.

psychologue

🕒 Durée : 6 heures

L'INTOLÉRANCE À L'INCERTITUDE :

PROCESSUS TRANSDIAGNOSTIQUE AU CŒUR DES TROUBLES ANXIEUX



Dre Amélie Seidah, Ph.D.

psychologue

🕒 Durée : 3 heures

Inscrivez-vous en ligne
à 3 formations et plus
et bénéficiez d'un **rabais**
de **10 % à 15 %**.

IFTCC.COM



GESTION DE LA DOULEUR ET APPROCHES COMPLÉMENTAIRES : THÉORIE ET PRATIQUE

À l'Auberge du Lac Taureau
(St-Michel-des-Saints dans Lanaudière)

18 ET 19 OCTOBRE 2019

🕒 Format « Retraite » >> 14 heures



Séverine Hervouet, Ph.D.
psychologue



Mme Monique Vachon
enseignante de yoga

SUPERVISION CLINIQUE

Vous recherchez un superviseur dans votre région ? Vous êtes superviseur et désirez annoncer vos services en individuel ou en groupe ? L'IFTCC offre un service d'appariement supervisé-superviseur. Visitez notre site pour plus de détails.

FORMATION DANS LES MILIEUX

L'IFTCC offre de la formation dans vos milieux afin de répondre aux besoins de votre équipe. Contactez-nous pour trouver le formateur qui vous convient, nous avons plusieurs professionnels compétents à votre disposition.



INSTITUT
DE FORMATION
EN THÉRAPIE
COMPORTEMENTALE
& COGNITIVE

2340, Rue Chomina, Québec, Qc G2B 5M2
418 569-1245 | info@iftcc.com