



**INSTITUT
DE FORMATION
EN THÉRAPIE
COMPORTEMENTALE
& COGNITIVE**



AUTOMNE - HIVER 2019-20

IFTCC.COM

LES THÉRAPIES

THÉRAPIE COMPORTEMENTALE
ET COGNITIVE

PLEINE CONSCIENCE

ACCEPTATION ET ENGAGEMENT (ACT)

SCHÉMAS

PSYCHOLOGIE POSITIVE

THÉRAPIE MÉTACOGNITIVE

ACTIVATION COMPORTEMENTALE

AUTOCOMPASSION

THÉRAPIE DE LA COHÉRENCE

APPROCHE BASÉE
SUR LES INFÉRENCES

LES CLIENTÈLES

ENFANTS, ADOLESCENTS, ADULTES

LES PROBLÉMATIQUES

Dépression – Troubles anxieux – TOC
Douleur chronique – TSA – Troubles de la personnalité

Visitez notre site afin de créer
une trajectoire de formation
adaptée à vos besoins!

IFTCC.COM





PARTOUT EN PROVINCE

MONTRÉAL / QUÉBEC / TROIS-RIVIÈRES
SHERBROOKE / LAVAL / DRUMMONDVILLE

TYPES DE FORMATIONS

FORMATIONS EN SALLE

FORMATIONS EN LIGNE

FORMATIONS DANS LES MILIEUX

SUPERVISION CLINIQUE

COMMUNAUTÉS DE PRATIQUE

Vous trouverez dans cette brochure un survol des **prochaines formations** offertes par notre Institut. Pour connaître l'ensemble de nos activités, veuillez consulter notre site à **www.iftcc.com**.

Au plaisir de vous accueillir!



Frédéric Dionne, Ph.D.,
Directeur IFTCC



**INTRODUCTION
À LA THÉRAPIE D'ACCEPTATION
ET D'ENGAGEMENT (ACT) :**
UTILISATION FLEXIBLE
DES SIX PROCESSUS EN CLINIQUE



Francis Lemay, Ph. D.
psychologue

QUÉBEC - 25 OCTOBRE 2019
MONTRÉAL - 8 NOVEMBRE 2019
DRUMMONDVILLE - 31 JANVIER 2020

🕒 Durée : 6 heures

**IIINTÉGRER LA THÉRAPIE
D'ACCEPTATION ET D'ENGAGEMENT
(ACT) DANS SA PRATIQUE
COGNITIVO-COMPORTEMENTALE**



Frédérick Dionne, Ph. D.
psychologue

QUÉBEC - 17 ET 18 JANVIER 2020

🕒 Durée : 12 heures

**LA THÉRAPIE D'ACCEPTATION
ET D'ENGAGEMENT APPLIQUÉE
AUX ENFANTS ET AUX ADOLESCENTS**
QUÉBEC - 19 SEPTEMBRE 2019

🕒 Durée : 6 heures

**ENRICHIR SES INTERVENTIONS
CLINIQUES AUPRÈS DES ENFANTS
ET ADOLESCENTS AVEC L'ACT :**
ATELIER DE MISE EN PRATIQUE
QUÉBEC - 20 SEPTEMBRE 2019

🕒 Durée : 6 heures

Des mêmes formatrices :

**LA THÉRAPIE D'ACCEPTATION
ET D'ENGAGEMENT AUPRÈS
DES ADOLESCENTS :**
SE FAMILIARISER AVEC UN PROTOCOLE DE
GROUPE POUR GUIDER SES INTERVENTIONS
MONTRÉAL - 7 ET 8 NOVEMBRE 2019

🕒 Durée : 12 heures



Isabelle Rose, Ph. D.
psychologue



Pascale Ste-Amand, Ph.D.
psychologue



APPROCHE ACTUELLE

INITIATION À L'AUTOCOMPASSION EN PLEINE CONSCIENCE (MINDFUL SELF COMPASSION)

MONTRÉAL – 27 SEPTEMBRE 2019
TROIS-RIVIÈRES - 24 JANVIER 2020

🕒 Durée : 6 heures



Lynda Brisson
psychologue



Martine Vaillancourt
ergothérapeute
et psychothérapeute

INITIATION À LA MÉDITATION EN PLEINE CONSCIENCE ET À SON INTÉGRATION DANS LA PRATIQUE CLINIQUE : UN PROGRAMME DE 9 SEMAINES



Lucille Shaw
ergothérapeute



Nicole Archambault, MD
médecin

QUÉBEC 8 SEMAINES (20 HEURES)

8 OCTOBRE AU 29 NOVEMBRE 2019
MARDI DE 19H À 21H30

SEMINE 9 (12 HEURES)
13-14 DÉCEMBRE 2019

🕒 Durée : 32 heures



Maxime Bourgault, D.Ps
psychologue

LA SUPERVISION DE LA PSYCHOLOGIE CLINIQUE

MONTREAL – 17 OCTOBRE 2019

🕒 Durée : 6 heures



Geneviève Belleville, Ph. D.
psychologue

10

TRAITER LE TOC EFFICACEMENT !

**DÉCONSTRUIRE L'OBSESSION
SELON UNE APPROCHE
BASÉE SUR LES INFÉRENCES :**
THÉRAPIE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE
POUR LE TROUBLE OBSESSIONNEL-COMPULSIF
(TOC)

QUÉBEC – 18 ET 19 OCTOBRE 2019

🕒 Durée : 12 heures



Marie-Claude Pélissier, Ph. D.
psychologue

11

COMPRENDRE L'AUTOMUTILATION :
STRATÉGIES D'INTERVENTION POUR
LES THÉRAPEUTES ET LES PROCHES

MONTREAL – 18 OCTOBRE 2019

QUÉBEC – 15 NOVEMBRE 2019

🕒 Durée : 6 heures



Edith St-Jean-Trudel, Ph. D.
psychologue



**GESTION DE LA DOULEUR
ET APPROCHES COMPLÉMENTAIRES :**
THÉORIE ET PRATIQUE

À l'Auberge du Lac Taureau
(St-Michel-des-Saints dans Lanaudière)



Séverine Hervouet, Ph.D.
psychologue

18 ET 19 OCTOBRE 2019

🕒 Format « Retraite » 14 heures



Mme Monique Vachon
enseignante de yoga

NOVATEUR !

**INTERVENIR AUPRÈS D'ADULTES
PRÉSENTANT UN TROUBLE DU
SPECTRE DE L'AUTISME (TSA) AVEC
L'ACT ET LA PLEINE CONSCIENCE**

**SHERBROOKE – 8 NOVEMBRE 2019
QUÉBEC - 17 JAVIER 2020**

🕒 **Durée : 6 heures**



Lise Grond
psychologue



Andrea Velez
psychologue

NOUVEAU !

**DÉVELOPPER
LA RÉSILIENCE CHEZ L'ENFANT :
UNE APPROCHE SYSTÉMIQUE
ET TRANSDIAGNOSTIQUE**

**MONTRÉAL - 21 ET 22 NOVEMBRE 2019
QUÉBEC - 8 ET 9 MAI 2020**

🕒 **Durée : 12 heures**



Tina Montreuil, Ph. D.
psychologue



LA THÉRAPIE DES SCHÉMAS :
VOLETS 1 ET 2

QUÉBEC - 27-28 NOVEMBRE 2019

MONTRÉAL - 14-15 MAI 2020

🕒 Durée : 12 heures



Dr Pierre Cousineau, Ph.D.,
psychologue

(RÉ)APPRENDRE LES BASES!

**COMPRÉHENSION ET PRATIQUE
DE LA THÉRAPIE COGNITIVO-
COMPORTEMENTALE (TCC):**

COMMENT OPTIMISER L'APPLICATION
DES STRATÉGIES TCC EN CLINIQUE ?

MONTRÉAL - 29-30 NOVEMBRE 2019

🕒 Durée : 12 heures



Olivier Pelletier, Ph.D.
psychologue

THÉRAPIE DE LA COHÉRENCE :

ATELIER PRATIQUE

PRÉALABLE : avoir suivi la formation en Neuropsychothérapie à la page 21

QUÉBEC - 29 NOVEMBRE 2019

LAVAL - 2 FÉVRIER 2020

QUÉBEC - 5 JUIN 2020

🕒 Durée : 6 heures



Dr Pierre Cousineau, Ph.D.,
psychologue



Dre Sophie Côté, Ph.D.
psychologue

COMMENT INTERVENIR DANS DES SITUATIONS DIFFICILES AUPRÈS DE PERSONNES PRÉSENTANT DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE

MONTRÉAL- 13 DÉCEMBRE 2019

QUÉBEC - 31 JANVIER 2020

LAVAL - 28 FÉVRIER 2020

TROIS-RIVIÈRES - 4 JUIN 2020

🕒 Durée : 6 heures



Dominic Pesant, M.Ps
psychologuepsychologue

**FORMATION EN ANGLAIS
AVEC TRADUCTION SIMULTANÉE**

**THÉRAPIE D'ACCEPTATION
ET D'ENGAGEMENT POUR
LES TROUBLES ANXIEUX :**
TRANSFORMER LA SOUFFRANCE ANXIEUSE
EN UNE VIE PLUS ENRICHISSANTE (ANGLAIS)

MONTRÉAL – 6 ET 7 FÉVRIER 2020

🕒 Durée : 13 heures



John Forsyth, Ph. D.
psychologue



Jamie Forsyth, Ph. D.
psychologue

**À ne pas
MANQUER !**

NEUROPSYCHOTHÉRAPIE :
PROCESSUS DE RECONSOLIDATION
THÉRAPEUTIQUE DE LA MÉMOIRE
VIA LA THÉRAPIE DE LA COHÉRENCE

**LAVAL – 20 ET 21 FÉVRIER 2020
QUÉBEC – 3 ET 4 JUIN 2020**

🕒 Durée : 12 heures



Dr Pierre Cousineau, Ph.D.,
psychologue



Dre Sophie Côté, Ph.D.
psychologue



MINDFUL CLINICAL PRACTICE (ANGLAIS SEULEMENT)

MONTREAL - 21 FÉVRIER 2020

🕒 Durée : 6 heures



Patricia Lynn Dobkin, PhD
psychologue



Marie-Anne Sergerie, Ph.D.
psychologue

🕒 Durée : 6 heures



Dre Amélie Seidah, Ph.D.
psychologue

🕒 Durée : 6 heures

FORMATIONS EN LIGNE >>>>

APPRENEZ LA TCC DANS LE CONFORT DE VOTRE SALON !

Inscrivez-vous en ligne à 3 formations et plus
et bénéficiez d'un **rabais** de **10 % à 15 %**. >> **IFTCC.COM**

CYBERDÉPENDANCE :

COMPRENDRE, ÉVALUER ET INTERVENIR
AUPRÈS DES PERSONNES CYBERDÉPENDANTES

LE TRAITEMENT DU TROUBLE PANIQUE ET DE L'AGORAPHOBIE :

MISE À JOUR DES INTERVENTIONS COGNITIVES ET COMPORTEMENTALES

SUPERVISION CLINIQUE

Vous recherchez un superviseur dans votre région ? Vous êtes superviseur et désirez annoncer vos services en individuel ou en groupe ? L'IFTCC offre un service d'appariement supervisé-superviseur. Visitez notre site pour plus de détails.

FORMATION DANS LES MILIEUX

L'IFTCC offre de la formation dans vos milieux afin de répondre aux besoins de votre équipe. Contactez-nous pour trouver le formateur qui vous convient, nous avons plusieurs professionnels compétents à votre disposition.



INSTITUT
DE FORMATION
EN THÉRAPIE
COMPORTEMENTALE
& COGNITIVE

2340, Rue Chomina, Québec, Qc G2B 5M2
418 569-1245 | info@iftcc.com